

NOSITELJ PROJEKTA: Matica umirovljenika
Maksimir
Proljeće zrelih dana
NAZIV PROJEKTA: (SF.3.4.08.06.0050)

MJESEČNI PLAN AKTIVNOSTI ZA **RUJAN** 2026

NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM	SAT (OD-DO)	LOKACIJA	OČEKIVANO TRAJANJE	
Korektivna gimnastika	1.9.2026	9:45-10:45	Gornje Vrapče Trg Stjepana Severa 1 , Zagreb	1 sat	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	1.9.2026	13 do 14	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1 sat	dodano
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	1.9.2026	16 do 17	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1 sat	dodano
Korektivna gimnastika	2.9.2026	10:30-11:30	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1 sat	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	2.9.2026	13 do 14	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sta	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	2.9.2026.	12 do 13	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1 sat	dodano
INFO KUTAK	2.9.2026	13 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2 h	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	2.9.2026.	15 do 16	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1 sat	dodano
Korektivna gimnastika	3.9.2026	09:45-10:45	Gornje Vrapče Trg Stjepana Severa 1 , Zagreb	1 sat	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	3.9.2026.	15.30 do 16.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1 sat	dodano
Nordijsko hodanje	3.9.2026	18:30 do 19:30	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1 sat	zamjena za 24.8.2026
Korektivna gimnastika	3.9.2026	19:30-20:30	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1 sat	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	3.9.2026.	19.30 do 20.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1 sat	dodano

Nordijsko hodanje	4.9.2026	7:30-8:30	Gajnice Park 101. brigade, Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	4.9.2026	8:30-9:30	Gajnice Park 101. brigade, Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	4.9.2026	9:45-10:45	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1 sat	
INFO KUTAK	4.9.2026	13 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2 h	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	4.9.2026	13 do 14	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sta	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	4.9.2026	14 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sta	
Korektivna gimnastika	7.9.2026	10:30-11:30	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1 sat	
Nordijsko hodanje	7.9.2026	19:30-20:30	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1 sat	otkazano, zamjena 17.9.26.
Korektivna gimnastika	8.9.2026	9:45-10:45	Gornje Vrapče Trg Stjepana Severa 1, Zagreb	1 sat	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	9.9.2026	8 do 9	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1 sat	dodano
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	9.9.2026	9.30 do 10.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1sat	dodano
Korektivna gimnastika	9.9.2026	10:30-11:30	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1 sat	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	9.9.2026	11 do 12	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1 sat	dodano
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	9.9.2026	11 do 12	Tratinska 74, Zagreb	1 sat	prebačeno na 17.09.
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	9.9.2026	12.30 do 13.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1 sat	dodano
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	9.9.2026	13 do 14	Tratinska 74, Zagreb	1 sat	izmjena termina
INFO KUTAK	9.9.2026	13 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2 h	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	9.9.2026	13 do 14	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sta	otkazano
Nordijsko hodanje	9.9.2026	19:30-20:30	Gajnice Medpotoki 32, Zagreb	1 sat	

Korektivna gimnastika	10.9.2026	9:45-10:45	Gornje Vrapče Trg Stjepana Severa 1 , Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	11.9.2026	7:30-8:30	Gajnice Park 101. brigade, Zagreb	1 sat	zamjena aktivnosti
Nordijsko hodanje	11.9.2026	8:30-9:30	Gajnice Park 101. brigade, Zagreb	1 sat	zamjena aktivnosti
Korektivna gimnastika	11.9.2026	9:45-10:45	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1sat	
INFO KUTAK	11.9.2026	13 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2 h	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	11.9.2026	13 do 14	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sta	otkazano
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	11.9.2026	14 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	otkazano
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	12.9.2026	10 do 11	Stjepana Radića 42, Zadar	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	12.9.2026	11 do 12	Stjepana Radića 42, Zadar	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	12.9.2026	12 do 13	Stjepana Radića 42, Zadar	1 sat	otkazano
Nordijsko hodanje	14.9.2026	18:00-19:00	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	14.9.2026	19:00-20:00	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1 sat	
INFO KUTAK	14.9.2026	11 do 13	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2h	dodano
INFO KUTAK	16.9.2026	13 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2 h	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	16.9.2026	13 do 14	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	17.9.2026	13 do 14	Tratinska 74, Zagreb	1sat	zamjena za 09.09.
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	17.9.2026	16 do 17	Nova cesta 89, Zagreb	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	17.9.2026	17 do 18	Nova cesta 89, Zagreb	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	17.9.2026	18 do 19	Nova cesta 89, Zagreb	1 sat	otkazano
Nordijsko hodanje	17.9.2026	12:00 - 13:00	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1 sat	zamjena za 7.9.26.
Nordijsko hodanje	18.9.2026	7:30-8:30	Gajnice Park 101. brigade, Zagreb	1 sat	

Korektivna gimnastika	18.9.2026	8:30-9:30	Gajnice Park 101. brigade, Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	18.9.2026	9:45-10:45	Gornje Vrapče Trg Stjepana Severa 1 , Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	18.9.2026	11:00-12:00	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1 sat	
INFO KUTAK	18.9.2026	13 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2 h	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	16.9.2026	14 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	otkazano
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	18.9.2026	13 do 14	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	18.9.2026	14 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	18.9.2026	15 do 16	Bjelovarska ulica 2, Koprivnica	1 sat	otkazano, zamjenski 30.9
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	18.9.2026	16 do 17	Bjelovarska ulica 2, Koprivnica	1sat	otkazano, zamjenski 30.9
Nordijsko hodanje	21.9.2026	18:00-19:00	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	21.9.2026	19:00-20:00	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1 sat	
INFO KUTAK	21.9.2026	11 DO 13	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2H	dodano
INFO KUTAK	23.9.2026	13 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2 h	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	23.9.2026	13 do 14	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	dodano
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	23.9.2026	14 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	
Medijska pismenosti za starije osobe i umirovljenike	24.9.2026	16 do 17	Ul. Ivane Brlić Mažuranić 18, Zagreb	1 sat	dodano
Nordijsko hodanje	25.9.2026	7:30-8:30	Gajnice Park 101. brigade, Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	25.9.2026	8:30-9:30	Gajnice Park 101. brigade, Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	25.9.2026	9:45-10:45	Gornje Vrapče Trg Stjepana Severa 1 , Zagreb	1 sat	
Korektivna gimnastika	25.9.2026	11:00-12:00	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1 sat	
INFO KUTAK	25.9.2026	13 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2 h	

Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	25.9.2026	13 do 14	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	25.9.2026	14 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	28.9.2026	15 do 16	Frane Supila 11, Bjelovar	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	28.9.2026	16 do 17	Frane Supila 11, Bjelovar	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	28.9.2026	17 do 18	Frane Supila 11, Bjelovar	1 sat	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	28.9.2026	18 do 19	Frane Supila 11, Bjelovar	1 sat	otkazano
INFO KUTAK	28.9.2026	11 do 13	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2h	dodano
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	30.9.2026	10 do 11	Tratinska 74, zagreb	1h	zamjena za 18.9.
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	30.9.2026	11 do 12	Tratinska 74, zagreb	1h	zamjena za 18.9.
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	30.9.2026	8.30 DO 9.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1h	dodano
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	30.9.2026	10.00 DO 11.00	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1h	dodano
INFO KUTAK	30.9.2026	13 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	2 h	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	30.9.2026	13 do 14	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	30.9.2026	14 do 15	Trg Vlaha Bukovca 3, Zagreb	1 sat	dodano