

NOSITELJ PROJEKTA:

Matica umirovljenika

Maksimir

Proljeće zrelih dana

NAZIV PROJEKTA:

(SF.3.4.08.06.0050)

MJESEČNI PLAN AKTIVNOSTI ZA **LISTOPAD** 2026

NAZIV AKTIVNOSTI	DATUM	SAT (OD-DO)	LOKACIJA	OČEKIVANO TRAJANJE	
Nordijsko hodanje	1.10.2026	13 do 14	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1H	
Medijska pismenosti za starije osobe i umirovljenike	1.10.2026	17 do 18	Ivane Brlić Mažuranić 18, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	1.10.2026	20 do 21	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	2.10.2026	7.30 do 8.30	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	2.10.2026	8.45 do 9.45	Gornje Vrapče, Trg Stjepana Severa 1, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	2.10.2026	11 do 12	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1H	
Nordijsko hodanje	2.10.2026	12.15 do 13.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	2.10.2026	13 do 14	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	1H	
INFO KUTAK	2.10.2026	13 do 15	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	2H	otkazano
Korektivna gimnastika	2.10.2026	13.15 do 14.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	2.10.2026	14 do 15	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	1H	otkazano
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	2.10.2026	15.30 do 16.30	Tratinska 74, 2. kat, Nutriforma, Zagreb	1H	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	2.10.2026	16.30 do 17.30	Tratinska 74, 2. kat, Nutriforma, Zagreb	1H	otkazano, novi termin 29.10.2026
INFO KUTAK	5.10.2026	11 do 13	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	2H	

Medijska pismenosti za starije osobe i umirovljenike	6.10.2026	17 do 18	Ivane Brlić Mažuranić 18, Zagreb	1H	izmjena datuma, 13.10.2026
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	7.10.2026	8.30 do 9.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	7.10.2026	9.30 do 10.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	7.10.2026	10 do 11	Tratinska 74, 2. kat, Nutriforma, Zagreb	1H	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	7.10.2026	11 do 12	Tratinska 74, 2. kat, Nutriforma, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	7.10.2026	11.15 do 12.15	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	7.10.2026	13 do 14	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	7.10.2026	13 do 14	Trg Vлага Bukovca 3, Zagreb	1H	
INFO KUTAK	7.10.2026	13 do 15	Trg Vлага Bukovca 3, Zagreb	2H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	7.10.2026	14.30 do 15.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Korektivna gimnastika	9.10.2026	7.30 do 8.30	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	9.10.2026	8.45 do 9.45	Gornje Vrapče, Trg Stjepana Severa 1, Zagreb	1H	
Nordijsko hodanje	9.10.2026	11 do 12	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1H	
Nordijsko hodanje	9.10.2026	12.15 do 13.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	9.10.2026	13 do 14	Trg Vлага Bukovca 3, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	9.10.2026	13.15 do 14.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	9.10.2026	14 do 15	Trg Vлага Bukovca 3, Zagreb	1H	

INFO KUTAK	9.10.2026	13 do 15	Trg Vlada Bukovca 3, Zagreb	2H	
INFO KUTAK	12.10.2026	11 do 13	Trg Vlada Bukovca 3, Zagreb	2H	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	13.10.2026	13 do 14	Trnsko 34, Zagreb	1H	zamjena za 7.10.2026, otkazano
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	14.10.2026	13 do 14	Trg Vlada Bukovca 3, Zagreb	1H	
INFO KUTAK	14.10.2026	13 do 15	Trg Vlada Bukovca 3, Zagreb	2H	
Medijska pismenosti za starije osobe i umirovljenike	15.10.2026	16 do 17	Ivane Brlić Mažuranić 18, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	16.10.2026	7.30 do 8.30	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	16.10.2026	8.45 do 9.45	Gornje Vrapče, Trg Stjepana Severa 1, Zagreb	1H	
Nordijsko hodanje	16.10.2026	11 do 12	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1H	
Nordijsko hodanje	16.10.2026	12.15 do 13.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	16.10.2026	13 do 14	Trg Vlada Bukovca 3, Zagreb	1H	
INFO KUTAK	16.10.2026	13 do 15	Trg Vlada Bukovca 3, Zagreb	2H	
Korektivna gimnastika	16.10.2026	13.15 do 14.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	16.10.2026	14 do 15	Trg Vlada Bukovca 3, Zagreb	1H	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	18.10.2026	13 do 14	Bjelovarska ulica 2, Koprivnica	1H	otkazano
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	18.10.2026	14 do 15	Bjelovarska ulica 2, Koprivnica	1H	otkazano
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	18.10.2026	15 do 16	Bjelovarska ulica 2, Koprivnica	1H	otkazano
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	18.10.2026	16 do 17	Bjelovarska ulica 2, Koprivnica	1H	otkazano
INFO KUTAK	19.10.2026	11 do 13	Trg Vlada Bukovca 3, Zagreb	2H	

Medijska pismenosti za starije osobe i umirovljenike	20.10.2026	16 do 17	Ivane Brlić Mažuranić 18, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	21.10.2026	11.15 do 12.15	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	21.10.2026	13 do 14	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	21.10.2026	13 do 14	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	1H	
INFO KUTAK	21.10.2026	13 do 15	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	2H	
Korektivna gimnastika	23.10.2026	7.30 do 8.30	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	23.10.2026	8.45 do 9.45	Gornje Vrapče, Trg Stjepana Severa 1, Zagreb	1H	
Nordijsko hodanje	23.10.2026	11 do 12	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1H	
Nordijsko hodanje	23.10.2026	12.15 do 13.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	23.10.2026	13 do 14	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	1H	
INFO KUTAK	23.10.2026	13 do 15	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	2H	
Korektivna gimnastika	23.10.2026	13.15 do 14.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	23.10.2026	14 do 15	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	1H	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	26.10.2026	9 do 10	Hegedušićeva ulica 20, Zagreb	1H	zamjena
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	26.10.2026	10 do 11	Hegedušićeva ulica 20, Zagreb	1H	zamjena
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	26.10.2026	11 do 12	Hegedušićeva ulica 20, Zagreb	1H	zamjena
INFO KUTAK	26.10.2026	11 do 13	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	2H	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	26.10.2026	12 do 13	Hegedušićeva ulica 20, Zagreb	1H	zamjena

Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	26.10.2026	13 do 14	Hegeđušićeva ulica 20, Zagreb	1H	zamjena za 13.10.2026
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	28.10.2026	8.30 do 9.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	28.10.2026	9.30 do 10.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	28.10.2026	11.15 do 12.15	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	28.10.2026	13 do 14	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	28.10.2026	13 do 14	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	1H	
INFO KUTAK	28.10.2026	13 do 15	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	2H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	28.10.2026	14.30 do 15.30	Hrvatskog zrakoplovstva 24, Vukovar	1H	
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	29.10.2026	10 do 11	Tratinska 74, 2. kat, Nutriforma, Zagreb	1H	dodano, zamjena za 2.10.2026
Korektivna gimnastika	30.10.2026	7.30 do 8.30	Gajnice, Medpotoki 32, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	30.10.2026	8.45 do 9.45	Gornje Vrapče, Trg Stjepana Severa 1, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	30.10.2026	10 do 11	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1H	
Nordijsko hodanje	30.10.2026	11 do 12	Kustošija, Zagrebačka cesta 88, Zagreb	1H	
Nordijsko hodanje	30.10.2026	12.15 do 13.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	30.10.2026	13 do 14	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	1H	
Korektivna gimnastika	30.10.2026	13.15 do 14.15	Gajnice, Park 101. brigade, Zagreb	1H	
INFO KUTAK	30.10.2026	13 do 15	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	2H	

Aktivnosti koje preveniraju usamljenost (društvene igre)	30.10.2026	14 do 15	Trg Vlaga Bukovca 3, Zagreb	1H
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	30.10.2026	16 do 17	Frane Supila 11, Bjelovar	1H
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	30.10.2026	17 do 18	Frane Supila 11, Bjelovar	1H
Individualna stručna savjetovanja, nutricionist	30.10.2026	18 do 19	Frane Supila 11, Bjelovar	1H